

# BFESE DRESSAGE 2

## BREVET FÉDÉRAL D'ENTRAÎNEUR DRESSAGE NIV. 2

### Objectifs généraux

Soutenir le parcours professionnel des enseignants en valorisant ou en développant les compétences techniques et pédagogiques d'entraîneur de dressage.

Le BFESE Dressage 2 est destiné aux enseignants diplômés d'Etat qui ont déjà une expérience professionnelle. La formation s'attachera donc à donner de la méthode et des outils pour une montée en compétences. Ce dispositif comprend des modules de formation et une certification.

La validation de ce brevet fédéral donnera lieu à la délivrance d'un diplôme fédéral et à son inscription sur la licence de pratiquant. L'entraîneur de compétition certifié par le BFESE 2 est apte à concevoir un programme d'entraînement, à préparer et conduire des séances d'entraînement et à effectuer un suivi en compétition Amateur.

Le BFESE 2 permet également d'obtenir des équivalences partielles avec le DEJEPS



### Objectifs de la formation

- Concevoir un programme d'entraînement
- Concevoir et conduire des séances collectives ou individuelles d'entraînement dans la discipline
- Coacher en compétitions des cavaliers dans les divisions Amateur

### Contenus de la formation

- Rôle et mission de l'entraîneur
- Méthodologie de l'entraînement
- Préparation physique et mentale
- Suivi de la compétition
- Optimisation de la performance
- Sport et santé
- Pédagogie de perfectionnement technique
- Séances techniques - réviser et se réappropriier les sensations
- Séances d'optimisation - mise en situation d'entraînement
- Réalisation du rapport d'entraînement





# BFESE DRESSAGE 2

## BREVET FÉDÉRAL D'ENTRAÎNEUR DRESSAGE NIV. 2

### Modalités d'évaluations

Evaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses

Attestation de fin de formation

Epreuves certificatives :

- **UC1 - Connaissances techniques et réglementaires**
- **UC2 - Méthodologie et conduite de l'entraînement** : soutenance du rapport d'entraînement suivie d'un entretien
- **UC3 - Analyse, évaluation et optimisation d'un couple** : conduite d'une séance d'optimisation suivie d'un entretien

Evaluation de la satisfaction par un questionnaire  
Evaluation des effets sur la pratique professionnelle à froid à 3 mois

**Le candidat doit acquérir l'ensemble des unités capitalisables pour obtenir le BFESE.**

### Méthodes pédagogiques mobilisées

Une partie théorique (présentations interactives en salle, visualisation et analyse de vidéos, visioconférences...) et une partie pratique à cheval (optimisation de la performance avec cobayes cavaliers)

### Prérequis

- Être en possession d'un **diplôme professionnel d'enseignement des activités équestres**
- Avoir une **expérience professionnelle de 2400h minimum** (attestée par la DTN)



### Modalités d'inscriptions

Compléter la fiche d'inscription en [cliquant ici](#)

**Fin des inscriptions** : 06/05/2024

**Nb. de participants minimum** : 6

**Nb. de participants maximum** : 10





# BFESE DRESSAGE 2

## BREVET FÉDÉRAL D'ENTRAÎNEUR DRESSAGE NIV. 2



### Planning de la formation

Début de la formation : 23/05/2024

Fin de la formation : 11/02/2025

- **8 jours de formation** au total

Retrouvez le **planning de formation**  
en [cliquant ici](#)

### Intervenants

- **Virginie Hiesse** : expert en formation DEJEPS et DESJEPS
- **André Arriubergé** : expert en formation DEJEPS et DESJEPS
- **Catherine Leroy** : experte fédérale de dressage
- **Jean-Pascale Cabrera** : expert fédéral en préparation mentale du sportif, responsable de plusieurs équipes de France
- **Jean-Sébastien Gource** : expert en formation DESJEPS

### Lieux de la formation

- **Fontainebleau**, Seine-et-Marne (77)
- **Jablins**, Seine-et-Marne (77)
- **Ozoir-la-Ferrière**, Seine-et-Marne (77)



### Tarifs

**900 euros de frais d'inscription**

**+ 150 euros de frais d'inscriptions à l'examen**

(Le repas, l'hébergement et les frais d'examen ne sont pas inclus)

### Possibilité de financement

- **OCAPIAT pour les salariés**

La demande de prise en charge doit être déposée AVANT le début de la formation sur votre espace OCAPIAT

- **VIVEA pour les dirigeants**

Nous contacter pour toutes questions relatives aux financements

### Que prévoir pour ma formation ?

- L'envie de monter en compétences et d'échanger avec des professionnels experts
- La liste des questions qui se sont posées à vous dans votre pratique d'enseignant
- Une **tenue d'équitation adaptée**
- Nécessité de disposer d'un **cheval de niveau club 1 minimum** pour certaines séances pratiques (séances techniques, cobaye pour les séances d'optimisation de la performance)
- Les **repas de midi**

### CONTACT

Comité Régional d'Équitation d'Île-de-France  
56 rue des Renaudes 75017 Paris  
Responsable de formation : Carine Hardouin  
chardouin@cheval-iledefrance.com - 01.89.16.74.24  
www.cre-iledefrance.com